

## EDITORIAL PAPPS

# Proyecto de mejora del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC

M. Martín-Rabadán Muro, P. Subías, M. Iglesias Rodal, P. Martín Carrillo, K. Bauzá Nicolai, S. Alonso Arias, L.A. Pérula de Torres, J. Mascort Roca, P. Kloppe Villegas

Grupo de Mejora del PAPPS

Después de 20 años de trabajo, los profesionales que iniciamos el PAPPS sentimos la necesidad de realizar una serie de modificaciones para adaptarnos a los tiempos actuales, en definitiva: mayor accesibilidad, con respuestas más ágiles a nuestros usuarios (profesionales y administración sanitaria, e incluso a la población).

Las ideas que motivaron la creación del Programa-PAPPS siguen vigentes:

- Las actividades preventivas deben realizarse de forma habitual en el trabajo diario de la Atención Primaria.
- Crear una base de evidencia científica en cuanto a la realización de actividades preventivas y de promoción de la salud, y generar recomendaciones para la práctica clínica.
- Evaluar las actividades preventivas y de promoción de la salud que se realizan y su impacto en la salud de los pacientes.

En la actualidad, el escenario sanitario español ha cambiado en diversos aspectos:

- Las actividades preventivas y de promoción de la salud han sido incluidas como parte de las carteras de servicio por la mayoría de los servicios de salud autonómicos.
- Existe una necesidad de información sobre el tipo de actividad preventiva y de promoción de la salud a realizar por parte de los profesionales sanitarios en el ámbito de la Atención Primaria. Dicha necesidad debe ser satisfecha «al instante», por lo cual Internet se ha convertido en la fuente principal de información.
- La población también busca fuentes de información fidedignas sobre temas en prevención y promoción de la salud.
- La evaluación de la implementación de actividades preventivas y de promoción de la salud la realizan los diferentes servicios autonómicos de salud, siendo éstas heterogéneas y diversas.

Es evidente la influencia del PAPPS en dichas situaciones, y es mérito de todos los integrantes de este Programa que los servicios de salud autonómicos hayan incluido en su cartera de servicios la realización de estas actividades.

Así pues, un análisis sobre la evolución del PAPPS en estos años muestra que la idea original del Programa de «que los profesionales sanitarios realicen actividades de tipo preventivo y de promoción en sus consultas habituales» sigue vigente, pero no la forma en que les llega esta información.

La segunda parte de la idea original del PAPPS, la de «promover un cuerpo de evidencia que apoye la realización de actividades y su temporalidad o idoneidad de aplicación» es aún necesaria. Pero se debe modificar la forma en que ésta se actualiza y cómo llega a los profesionales.

La tercera idea original del PAPPS –«evaluar la realización y el impacto de dichas actividades»– también sigue vigente, pero evidentemente, la informatización (y la disparidad de modelos de informatización de las historias clínicas) ha hecho que también sea perentorio modificar el método.

Sabemos que los profesionales sanitarios de la Atención Primaria están sobrecargados de información sobre actividades preventivas y de promoción de la salud que en muchas ocasiones son contradictorias o no del todo independientes, sometidas a veces a estrategias políticas o comerciales.

Aunque el PAPPS sigue vigente en cuanto a sus ideas básicas originales, los requisitos de «referente», actualización y respuesta rápida a las necesidades de los profesionales deben ser mejorables.

En un plano diferente pero importante se halla la creación del Grupo Español de Prevención y de Promoción de la Salud, fruto de la 1.<sup>a</sup> Conferencia Nacional de Prevención y de Promoción de la Salud en la práctica asistencial, que se realizó en junio de 2007. Para su desarrollo, vemos muy necesarias las mejoras propuestas del PAPPS, para que siga siendo el referente de la prevención y de promoción de la salud y dar una respuesta acorde al proyecto.

Para el desarrollo de este proyecto planteamos los siguientes objetivos:

- Llegar a todo tipo de profesionales que actúan en el ámbito de la prevención y promoción de la salud.
- Mantener el liderazgo como referente nacional ante los profesionales sanitarios, las unidades docentes de MFyC, la Administración Sanitaria y la población.
- Crear y fomentar el uso de una herramienta accesible y actualizada.
- Dar la respuesta necesaria a los profesionales que actúan a nivel de la Atención Primaria de Salud para que puedan conocer el impacto de sus actuaciones.
- Homogeneizar las recomendaciones en prevención y promoción de la salud, su registro y su evaluación.
- Conocer su impacto en la salud de nuestros ciudadanos.

Metodológicamente, se propone alcanzar dichos objetivos mediante tres grandes cambios:

- La adscripción individual al PAPPS (manteniendo, además, la adscripción actual de los Equipos de Atención Primaria).
- La creación de una página web interactiva como punto de conjunción de los profesionales, de los expertos en las diferentes áreas de la prevención y de promoción de la salud, e incluso en un futuro inmediato, de la población.
- Mediante esta herramienta, potenciar la formación, la investigación y la acreditación de nuestros profesionales.